

Förderverein für Knochenmarktransplantation in Hamburg e.V.



NACHRICHTEN



AUGUST 2008

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Förderer, liebe Freunde,

Olympia ist vorbei! Es gab Verlierer und Gewinner aber auch viele die nur gewonnen hatten, weil für sie schon die Teilnahme an den Spielen **der** Gewinn war.

In allen Fällen aber war die Vorbereitung für das Ereignis entscheidend.

Für den Förderverein war es schon ein Gewinn, Spenden von engagierten Menschen bekommen zu haben, die zur Unterstützung von Betroffenen dringend benötigt werden. Zu erwähnen ist hierbei

- die Spargelschälaktion in den Räumen des Handelshof in Harburg, bei der, wie schon in den vorigen **NACHRICHTEN** erwähnt, € 500.- gespendet wurden, die dann aber durch die Geschäftsleitung des Großhandels auf € 1250.- erhöht wurde,
- Spenden, die unser Mitglied Frau Allermann, anlässlich ihres 60. Geburtstages von ihren Gästen, statt eines Geschenks, bekam. (siehe Notiz weiter unten)
- der **Women' s Run**. Vom diesjährigen Frauenlauf rund um die Alster am 9. August bei dem immerhin 750 bewegungsfrohe Frauen an den Start gingen, spendete der Veranstalter dem Förderverein für jede Starterin je € 1,-, das waren € 750,-!

Allen Spendern, die auch schon einen Dankesbrief bekamen, sei hier noch einmal ganz herzlich gedankt.

Auch bei diesen Spendenaktionen waren die Vorbereitungen das Entscheidende. Allerdings ging es dabei nicht um körperliche Fitneß, sondern um das Aufspüren von „Events“ d. h. Ereignissen bei denen Menschen zusammenkommen und dabei ermuntert werden, für einen guten Zweck zu spenden.

Schön wäre, wenn Sie uns bei diesen Vorbereitungen in der Zukunft mit Ideen oder Adressen unterstützen würden.

Herzliche Grüße von ihrem Vorstand

Termine

Sherpa: in der KMT – Ambulanz

Montag, 15. September 18.00 Uhr
Montag, 27. Oktober 18.00 Uhr

Donnerstag, 4. Dezember 16.00 Uhr
Advents Cafe
anschließend Sherpa

Infostand vor der KMT – Ambulanz

Donnerstag, 9. Oktober 11.00 – 13.00 Uhr
Mittwoch, 12. November 11.00 – 13.00 Uhr
Donnerstag, 18. Dezember 11.00 – 13.00 Uhr

Das Büro ist persönlich nicht besetzt, aber der Anrufbeantworter wird regelmäßig abgefragt.

Auf Wunsch rufen wir gern zurück.

Telefon: 040 / 45 000 295

Per Fax: 040 / 45 000 296

Per Mail: info@foerderverein-kmt.de
Sherpa-Tel: 040 / 42803-4264 U. Hennings

!!! SOMMERFEST 2008 !!!

**Wann? Samstag 6. September
15 – 18 Uhr**

**Wo? Auf der Wiese bei der
Augenklinik**

**Das Büfett und der Grill warten mit
Leckereien auf Sie.**

**Büffetbeiträge sind wieder gerne
gesehen.**

Anschrift:

Förderverein für Knochenmarktransplantation in Hamburg e.V.
Schlüterstraße 63, 20146 Hamburg
Telefon: 040-45 00 02 95, Fax: 040-45 00 02 96
E-Mail: info@foerderverein-kmt-hh.de
Home: www.foerderverein-kmt.de

Spendenkonten:

Dresdner Bank
BLZ 200 800 00, Konto-Nr. 0504 000 000
Hamburger Sparkasse
BLZ 200 505 50, Konto-Nr. 1387/122219

Als Kinderarzt habe ich im UKE als Hämatologe gearbeitet. Hier habe ich Anteilnahme und Leid der an Leukämie erkrankten Kinder und ihren Angehörigen erlebt.

Ich habe gelernt, daß Verständnis und persönlicher Rat die Therapie unterstützt.

Patient und Angehörige waren ohne verständnisvolle Aufklärung ihrer Krankheit und notwendige Behandlung oft hilflos und fühlten sich allein gelassen.

In einem notwendig technisierten modernen Krankenhaus fehlt oft die Zeit, dem Patienten in seinen persönlichen Sorgen zu helfen und seine Fragen genügend zu beantworten.

Am 14.1.2008 habe ich bei der Mitgliederversammlung des Fördervereins für KMT-HH gelernt, wie Mitglieder des Fördervereins selbstlos in besonderer Weise eine spezielle Sprechstunde eingerichtet haben für KMT Patienten, um ihnen bei ihren persönlichen Sorgen und Ängsten zu helfen.

Neben den anderen Hilfen, die vom Förderverein unterstützt werden, hat mich dieser persönliche Einsatz der *(ehemaligen, Anm. der Redaktion)* Mitpatienten besonders berührt.

Ich wünsche mir sehr, daß diese persönliche Betreuung für die Patienten der KMT-HH nicht nur erhalten bleibt, sondern auch als Beispiel für andere Abteilungen erkannt und eingeführt wird.

Professor Prof. Dr. med. Rolf Neth

Kinderarzt i. R.

Der Vorstand dankt Herrn Prof. Neth für diesen Beitrag



Mein Name ist Henry Buhk, ich bin 53 Jahre alt, verheiratet und habe eine Tochter. Ich arbeite als Diplom- Psychologe seit dem 1.7.2008 mit einer vollen Stelle im psychosozialen Team der Interdisziplinären Klinik für Stammzelltransplantation. Im UKE arbeite ich seit 1998. In dieser Zeit habe ich Forschungsprojekte durchgeführt und geleitet. Von Anfang an habe ich auch stationär aufgenommene Patienten des UKE psychologisch begleitet. Durch meine 2006 begonnene Tätigkeit als Psychoonkologe in der Ambulanz für Krebspatienten und ihre Angehörigen und durch die Mitarbeit in der 2008 gegründeten Palliativstation des UKE hatte sich das Zentrum meiner Tätigkeit in den letzten Jahren auf die Betreuung und Behandlung von Krebspatienten verlagert.

Ich freue mich sehr auf die neue Aufgabe in der KMT und auf die Zusammenarbeit mit dem Förderverein.

Mit freundlichen Grüßen

Anschrift:

Förderverein für Knochenmarktransplantation in Hamburg e.V.
Schlüterstraße 63, 20146 Hamburg
Telefon: 040-45 00 02 95, Fax: 040-45 00 02 96
E-Mail: info@foerdereverein-kmt-hh.de
Home: www.foerdereverein-kmt.de

Spendenkonto:

Dresdner Bank
BLZ 200 800 00, Konto-Nr. 0504 000 000
Hamburger Sparkasse
BLZ 200 505 50, Konto-Nr. 1387/122219

Eine besondere Spendenaktion zugunsten des Fördervereins möchten wir hier erwähnen:

Sehr geehrte Damen und Herren, ich habe anlässlich meines 60. Geburtstages eine Spendensammlung durchgeführt und hierbei sind € 250,- zusammengekommen. Ich freue mich, Ihnen diesen Betrag in den nächsten Tagen zu überwiesen zu können und hoffe, sie können hiermit weiteren Patienten und deren Angehörigen helfen. Anbei ein Foto von meinem Geburtstag. Wie sie sehen, geht es mir wieder richtig gut und ich kann meine Geburtstage fröhlich feiern.

Mit freundlichen Grüßen
Marlies Allermann



Rätselspaß SUDOKU

So geht's:

Füllen Sie die Zahlen von 1 – 9 so in das Gitter, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem Quadrat mit 9 Kästchen keine Zahl doppelt vorkommt

Heute eine Variante mit dem Schwierigkeitsgrad „einfach/mittel“

					1	2		
9				3	7	8		
6	7							
		6		5		7	9	1
				8			5	
7	3							
	9	1	6				4	3
			4					9
	5	7	3					8

Zum Schluss,

„Bewegung und Sport bei Krebs“

von der Deutschen Krebshilfe

Herausgeber: Deutsche Krebshilfe (kostenlos)

In Zusammenarbeit mit der Deutschen Sporthochschule Köln beschreibt diese Broschüre allgemein verständlich die Bedeutung von sportlichen Aktivitäten bei einer Krebserkrankung. Auch den Themen „Training –theoretische Grundlagen“ und „Rahmenbedingungen für den Rehabilitationsport“ sind ausführliche Kapitel gewidmet. Ein ausführlicher Anhang informiert über Adressen der Landessportbünde und der Landesverbände des Deutschen Behindertensportverbandes.

Bestelladresse: Deutsche Krebshilfe, Postfach 1467, 53004 Bonn

E-Mail: deutsche@krebshilfe.de

.....der Buchtipp

„Sexualität nach Knochenmark- und Stammzelltransplantation“

3. überarbeitete Auflage Februar 2008 (kostenlos)

Eine Knochenmark- oder Stammzelltransplantation ist für jeden Betroffenen ein enormer Einschnitt in das bisherige Leben. Die Auswirkungen der Therapie auf das Sexualeben erscheinen zunächst nachrangig. Vielleicht gerade deshalb erleben es viele Betroffene als befriedigend, wenn sich ein Rahmen ergibt, in dem es möglich ist, offen über Schwierigkeiten in diesem Bereich zu sprechen. Diese Broschüre will Mut machen.

Bestelladresse: DLH- Geschäftsstelle, Thomas- Mann- Straße 40, 53111 Bonn, Tel. 0228- 33889- 200

ausgewählt von Margret Havenstein

Anschrift:

Förderverein für Knochenmarktransplantation in Hamburg e.V.
Schlüterstraße 63, 20146 Hamburg
Telefon: 040-45 00 02 95, Fax: 040-45 00 02 96
E-Mail: info@foerderverein-kmt-hh.de
Home: www.foerderverein-kmt.de

Spendenkonto:

Dresdner Bank
BLZ 200 800 00, Konto-Nr. 0504 000 000
Hamburger Sparkasse
BLZ 200 505 50, Konto-Nr. 1387/122219