



# Nachrichten

Juni 2014

*Sherpa*

Eine Initiative des Fördervereins  
für Knochenmarktransplantation  
in Hamburg e.V.



www.foerdereverein-kmt.de Ahlbecker Weg 36, 22147 Hamburg

## Frühlingscafé im UKE

Am 10.04.2014 fand unser traditionelles Frühlingscafé-Treffen kurz vor Ostern im UKE statt. Dieses Mal war uns das Wetter wohl gesonnen (in den letzten Jahren hatten wir ja häufig noch mit Eis und Schnee zu kämpfen). Alles war bestens vorbereitet: Die Dekoration von Marion Heinzlmann für das Patientenzimmer im 6. Stock war wieder wunderschön und dem bevorstehenden Ereignis Ostern angepasst. Das von Margret Havenstein organisierte Catering klappte (wie immer) hervorragend und die mitgebrachten Kuchen der Besucher ließen keine Wünsche offen (es war für fast jeden Geschmack etwas dabei), was zu einem üppigen Buffet führte.

Aber wo waren unsere Gäste? In der ersten Zeit saßen wir in kleinem Kreis zusammen. Es ergaben sich aber sehr lebhaft und intensive Gespräche, die bei größerer Runde sicher nicht möglich gewesen wären. Dann, nach knapp einer Stunde, strömten plötzlich die Gäste und auch Patienten von der Station herein und es wurde noch ein richtig fröhlicher und lebhafter Nachmittag mit viel Spaß, guten Gesprächen und gutem Essen und Trinken für das leibliche Wohl.

Was will man mehr? Wir alle sind dankbar, dass wir solche Tage in diesem Kreis erleben dürfen und freuen uns schon auf die nächsten Veranstaltungen dieser Art.

Rita Willan



## HSV Party im Grand Elyseé

In den „Nachrichten“ März 2014 wurde ausführlich über die HSV Küchenparty berichtet. Am 18. März fand nun die Scheckübergabe statt. Herr Sikorra, Küchendirektor vom Grand Elyseé, überreichte uns den Scheck für den Förderverein über € 1.557,80. Wir haben uns sehr gefreut!!

Lutz und Margret Havenstein



Wir begrüßen die Kongress-Teilnehmer im Gebäude N 77



Die Kongress-Vorbereitung und Registrierung durch die Agentur CSI war sehr professionell.



Podiumsdiskussion zu dem Thema „Chronische Spender-gegen-Wirt-Reaktion“



Begrüßung durch Prof. Kröger und dem derzeitigen Vorsitzenden des KMT-Fördervereins Marco Pech

## Kongress LENA 2014



Mit 431 Teilnehmern aus ganz Deutschland war der 2. Kongress „LENA“ am 22. und 23. März 2014 ein voller Erfolg



In der Pause gab es Leckeres vom Buffet und nette Gespräche



Während die Kinder betreut wurden, konnten die Eltern Workshops und Vorträge entspannt besuchen.



Vorstellung der verschiedenen Gruppen. Hier „Sherpas“ und „back2life“



Am Sonntag-Nachmittag freuen sich die Mitglieder des KMT-Fördervereins und „back2life“ über den gelungenen Kongress



## Liebe Mitglieder und Freunde des Fördervereins

am 30.04.2014 ist unser 1. Vorsitzender, Herr Marco Pech, aus persönlichen Gründen von diesem Amt zurückgetreten. Wir bedauern diese Entscheidung sehr und möchten uns auf diesem Wege für seinen engagierten und zeitaufwendigen Einsatz herzlich bedanken.

Die restlichen Mitglieder des Vorstandes haben sich auf Grund dieser Entscheidung am 13.05.2014 mit dem Verwaltungsjuristen Herrn Jörg Lamprecht getroffen, um das weitere Vorgehen zu beraten und handlungsfähig zu bleiben. Es ergibt sich für den Förderverein folgende neue Situation:

1. Laut unserer Satzung und des BGB rückt automatisch der 2. Vorsitzende (1. Stellvertreter) an die Stelle des 1. Vorsitzenden für den restlichen Zeitraum bis zur Neuwahl des Vorstandes. In unserem Fall ist dies meine Person und ich werde somit den Förderverein als 1. Vorsitzende bis zur Mitgliederversammlung im Januar 2015 (turnusgemäße Neuwahl des Vorstandes) vertreten.



Rita Willan



2. Laut § 9 (3) "kann der Vorstand bis zur nächsten Mitgliederversammlung ein Mitglied als Nachfolger des ausgeschiedenen Vorstandsmitgliedes in den Vorstand aufnehmen. Dieser ist aber nicht vertretungsbefugt im Sinne von § 26 BGB". Die restlichen Vorstandsmitglieder haben Herrn Hans Müller-Hepe, unseren langjährigen ehemaligen Schatzmeister, in den Vorstand berufen.

Wir sind guter Dinge, dass wir auf diese Art und Vorgehensweise den Förderverein in dieser Übergangsphase handlungsfähig halten und zum Wohle der Patienten agieren können.

Doch vorausschauend schon mal die Bitte an alle, sich Gedanken darüber zu machen, wie der Förderverein im Januar 2015 aufgestellt werden kann, damit auch nach dem 20-jährigen Bestehen des Vereins (August 2015) eine solide und kontinuierliche Arbeit gewährleistet wird.

Rita Willan, 1. Vorsitzende



Der 14. Rykä Frauenlauf Hamburg steht für einen schönen Nachmittag mitten im Hamburger Stadtpark. Von der Jahnkampfbahn aus wird die Laufrunde „um das Sierichgehölz“ gelaufen. Einsteigerinnen können nach einer Runde (3,5 km) ins Ziel laufen. Außerdem stehen noch 7,0 km und 10,5 km zur Wahl.

Neu in diesem Jahr ist der Staffeltwettbewerb für 3 Läuferinnen. Nach dem Erfolg kann gemeinsam in familiärer Atmosphäre gefeiert werden. Nicht zu vergessen der Schülerlauf (1 km).

1,- Euro je Anmeldung geht an den Förderverein für Knochenmarktransplantation in Hamburg e.V. [info@frauenlauf-hamburg.de](mailto:info@frauenlauf-hamburg.de)  
Telefon 040 37 13 81

Ich freue mich auf Euch!

Margret Havenstein

Liebe Patienten, Angehörige, Mitarbeiter und Förderer der KMT!  
Wir laden ganz herzlich ein zum

## Sommerfest



am 28. Juni 2014  
im Foyer und Garten des Hauses W 26  
15.00 bis 18.00 Uhr

Wir freuen uns über zahlreiches Erscheinen!  
Beiträge zum Buffet sind willkommen.

# Hamburg Deine Berge Mein Weg zum Reiherberg

„Bewegung und viel frische Luft! hatte ich mir vorgenommen.- die guten Vorsätze für 2014 und das Ziel für die weniger aktive Zeit nach fast 40 Jahren Berufstätigkeit..

Also, die Sportschuhe aus dem Keller, den Hosenanzug getauscht gegen Jeans und Sportjacke und los geht's.

Die ersten 100 Meter fallen mir unendlich schwer, die Bewegung und das Tempo sind ungewohnt. Ein Zipperlein im Knie, die Waden



schmerzen und das Herz schlägt bis zum Hals. Doch schon bald, wie von Zauberhand, läuft es sich wie von selbst. Tief durchatmen tut richtig, die Schmerzen sind vergessen, die Bewegung macht einfach Spaß, wie auch die Gespräche mit meiner Walkpartnerin Margret.

Wir walken in der „Haake“, ein tolles Waldgebiet am Rande Harburgs. Spannend die Berge und tiefe Schluchten, abwechslungsreich durch Laub- Nadelwald, manchmal unheimlich durch die Nebelschwaden in den Tälern, Sonnenstrahlen, die durch den Wald dringen- und unserer Phantasie, die Geschichten von Trolen und Druiden, Zwergen und Fabelwesen entstehen lässt.

Wir walken kreuz und quer, entdecken eher zufällig den Kaiserstuhl nach anstrengendem Aufstieg, finden den Druidenhain, der im Sommer ein Blütenmeer von Fingerhüten verspricht, den



Eierstiege und als Krönung für mich, den Reiherberg. Mit 80 m ist er der höchste Berg dieses Waldgebietes.

Auf dem Plateau steht ein Holzkreuz und davor ein paar Bänke, ganz einfach aus Baumstämmen. Die besondere Stimmung lädt zum Ausruhen ein, zum Innehalten oder besinnliche Gedanken schweifen zu lassen. Es ist eine ganz besondere Atmosphäre hier oben. Wir scheinen über dem Wald zu schweben, doch die Wirklichkeit ist nicht weit weg. In der Ferne hören wir das Rauschen der A 7. Wir machen uns auf den Weg zurück...in das wahre Leben. Noch ein paar Hügel rauf und runter, mal die vermeintliche Abkürzung über einen Trampelpfad, die häufig auf dem Po oder auf allen vieren endet, weil der Weg so steil ist. Wir sind immer unversehrt und fröhlich heimgekehrt und freuen uns jedes Mal auf den neuen Walktermin.

*Birgit Guske*

Der Reiherberg bietet 3 Rodelbahnen, 1 Tiefsandpiste für Mountainbiker und die letzte natürliche Abfahrtpiste der Stadt.

## Termine

**Vorstandssitzungen 18.00 Uhr**  
UKE Gebäude O24 Raum 233  
Mittwoch, 18. Juni  
Montag, 11. August  
Montag, 15. September

**Sherpa-Treffen 18.00 Uhr**  
UKE Gebäude O24 Raum 233  
Montag, 23. Juni  
Montag, 4. August  
Montag, 22. September

**back2life-Treffen 19.00 Uhr**  
Kinder-Klinik  
Dienstag, 29. Juli  
Dienstag, 30. September

**Infostand Förderverein**  
11.00 - 13.00 Uhr  
vor der KMT-Ambulanz  
Donnerstag, 12. Juni  
Mittwoch, 2. Juli  
Dienstag, 12. August  
Mittwoch, 10. September

## Spendenkonto:

Haspa IBAN:  
DE 23 200 505 50 1387 122 219  
Förderverein für Knochenmarktransplantation in Hamburg e.V.  
Für Spendenbescheinigungen bitte unbedingt mit Adressen-Angabe

## Kontakt:

Postfach 73 04 40, 22124 Hamburg  
Ahlbecker Weg 36, 22147 Hamburg  
Tel. 040/45 00 02 95

[info@foerderverein-kmt.de](mailto:info@foerderverein-kmt.de)

## Impressum

Diese Nachrichten erhalten alle Mitglieder des Fördervereins sowie deren Unterstützer. Sie erscheinen 4x im Jahr.  
Auf [www.foerderverein-kmt.de](http://www.foerderverein-kmt.de)  
Menüpunkt „Archiv“ abrufbar.  
Auflage 200

Herausgeber:  
Förderverein für Knochenmarktransplantation Hamburg e.V.  
Druck und Druckkosten ohne inhaltliche Einflussnahme.  
RV-Produktions-Gesellschaft mbH,  
28217 Bremen

Die Redaktion behält sich vor, eingesandte Texte in Abstimmung mit den Einsendern zu verkürzen.