



# Nachrichten

Herbst 2015

*Sherpa*  
Eine Initiative des Fördervereins  
für Knochenmarktransplantation  
in Hamburg e.V.

**back2life**  
Interessengemeinschaft  
stammzelltransplanterter  
junger Menschen in Hamburg

www.foerdereverein-kmt.de, Tunnkoppelstieg 10, 22359 Hamburg



**KMT-  
Förderverein**

**Großer Bericht  
vom Jubiläums-  
Sommerfest  
auf den Seiten 2 + 3**

## 15. Rykä Frauenlauf im Hamburg am Sonnabend, 8. August 2015

Aus dem Vorplatz der Jahnkampfbahn wurde für einen Nachmittag ein fröhlicher Festplatz. Mit Hüpfburg, Bier und Würstchen, Prosecco mit Erdbeeren mit einer Kaffee-Bar und natürlich auch das Kuchenbuffet vom Förderverein, für das Gunda Venske, Rita Willan, Kai-Uwe Parsons-Galka, Wolf Röh und Margret Havenstein köstliches Gebäck vorbereitet hatten.

Um 14.30 Uhr begann der Wettbewerb. Verschiedene Distanzen 6,7 km Walking und 3,3 km Laufen. Für den Schülerlauf gab es eine 1 km Strecke. Um 16.00 Uhr starteten die 6,7 km und 10 km Laufen sowie die Staffel. Die Besten wurden bei

der Siegerehrung mit Blumen und Urkunden geehrt. Insgesamt erreichten 356 Läuferinnen das Ziel. Der Förderverein bekommt – wie in den Jahren vorher – € 1,- pro „Finisher“ und zusammen mit Kuchenverkauf und Spenden war der Gesamterlös € 491,-

Die besondere Atmosphäre und das tolle Wetter sorgten für schöne Gespräche, spannende Momente und viel Spaß.

Beim nächsten Mal werden wir sicherlich wieder dabei sein, darauf haben wir mit einem leckeren Erdbeer Prosecco angestoßen.

Margret Havenstein



# Ein Sommer - Traum - Fest



Keiner wusste es vorher genau, aber viele haben es gehofft. Schon 12 Tage im Voraus wurde in die Wettervorhersage für den 29.8. geschaut ... ob wir wohl Glück haben werden??? JA, wir sollten wieder das Glück gepachtet haben (genau wie letztes Jahr) - ein Tag ohne Regen, ein paar Wolken am Himmel, angenehme 24 Grad und herrlicher Sonnenschein – absolut perfekte Bedingungen!

Womit soll man anfangen zu erzählen? Alles verdient es, irgendwie als Erstes erwähnt zu werden ... und jeder hat es ja auch ein bisschen anders erlebt und wahrgenommen. Aber garantiert nicht zu übersehen war das leckere Buffet im Foyer mit vielen selbst-gebackenen Kuchen und verschiedenen Nudelsalaten, süßem und herzhaftem Brot, gekochten Kartoffeln mit Olivenöl, Mozzarella mit Tomaten, Couscoussalat, Gummibärchen und anderem mehr

– alles mitgebrachte Beiträge der zahlreichen Gäste. Eine besondere Überraschung hatte R. Müller-Hepe zum 20-jährigen Jubiläum – eine große selbstgemachte Marzipantorte mit dem Logo des Fördervereins.

Auf der Empore warteten 400 "kunterbunte" Gewinne auf voll beladenen Tischen über Stofftiere und Radio bis hin zu Gutscheinen für 1 und 2 Übernachtungen in Malente, sowie ein Musical-Gutschein über 200,- Euro. Alles gespendet von zahlreichen Firmen und organisiert und arrangiert von Gabi Heitmann.

Beim Hinaustreten in den Garten fühlte man sich in eine andere Welt versetzt. Große alte Bäume rundherum und viele bunte Rosen auf den Tischen und auf der Treppe - mit Liebe dekoriert von Marion Heinzlmann - sorgten für eine besondere Stimmung.

Eine Spielecke im Schatten der großen Bäume erfreute die Kinder und Britta Gießler und Kristin Meyrose verzauberten viele Gesichter mit Schminke.

Anlässlich des 20. Jubiläums (Gründung 23. August 1995) des Fördervereins für Knochenmarktransplantation machte den Auftakt kurz nach 15.00 Uhr unser I. Vorsitzender, Detlev Andresen, mit einer Rede über die Geschichte und Erfolge des Fördervereins, gefolgt von unserer 2. Vorsitzenden, Rita Willan, die einzelne Personen aufgrund deren besonderen Engagements für den Verein besonders würdigte. Zuletzt trat noch Dr. Francis Ayuk in Vertretung von Prof. Dr. Kröger (er konnte leider nicht persönlich kommen) vor die Gäste und bedankte sich herzlich für die Arbeit und Unterstützung des Fördervereins. Er überreichte dem Vorstand Blumen und kleine Geschenke.

# 29. August 2015



Zum Glück meldete sich zwischen- durch der Grillmeister Jürgen Heitmann mit dem Hinweis: „Die Würstchen sind fertig!“ Er machte einen tollen Job und hatte alle Hände voll zu tun. Die leckeren Würstchen und die legendären Hähnchenspieße mit Erdnusssoße waren sehr begehrt.

In einer lauschigen Ecke mixte der ehrenamtliche Barkeeper Christoph Kruse professionell exotische Drinks, die reißenden Absatz fanden.

Astrit Bartels und Anine Heitmann hatten in kurzer Zeit alle 400 Lose verkauft.

Als um 16.30 Uhr dann endlich die heißersehnte Gewinnausgabe begann, hatte sich schon eine lange Schlange gebildet und alle lösten ihre kleinen oder großen Geschenke ein – denn jedes Los war ein Gewinn!

Die Stimmung und Atmosphäre an diesem wunderschönen Nachmittag waren ungezwungen und fröhlich – einfach toll. Mehr Besucher als erwartet hatten sich aufgemacht – junge und erwachsene KMT-Patienten, Angehörige und Freunde, Ärzte, Pflegepersonal und Mitarbeiter von der KMT- Station sowie Mitglieder des Fördervereins, von back2life und den Sherpas.

Eine vollkommen unerwartete Überraschung bot sich dann gegen 16.30 Uhr, als ein Gast plötzlich seine Gitarre herausholte und an- fing Oldies aus den 60er und 70er Jahren zu spielen und zu singen. Kai-Uwe Parsons-Galka (er hatte diese Aktion geplant) stimmte mit ein. Kurz darauf gesellte sich ein weiterer Sänger hinzu. Zu dritt unter- hielten sie die Gäste bis 18.00 Uhr, was große Zustimmung fand ... es wurde sogar zeitweise mitgesungen.

Das ganze Geschehen wurde von dem professionellen Fotografen Felix Crull in Bildern festgehalten, die man sich auf der Website des Fördervereins anschauen kann.

Besonderer Dank geht an Margret Havenstein und Gabi Heitmann für die Organisation sowie an all die vielen helfenden Hände.

Diese Veranstaltung wird bestimmt vielen noch lange in freudiger Erinnerung bleiben, denn diese Feier unseres 20-jährigen Jubiläums fühlte sich irgendwie an wie ein “Sommer – Traum – Fest” ...

*K.-U. Parsons-Galka*



### 3. Hamburger Patientenkongress LENA - Leben nach Stammzelltransplantation am Samstag, 23. und Sonntag, 24. April 2016

Die Planungen für den LENA-Kongress 2016 laufen schon auf Hochtouren. Der Termin steht fest, die Räume sind gebucht, die Themen für die Hauptvorträge und Workshops wurden festgelegt. Zurzeit werden die Referenten ausgesucht

und gebucht. Den Besuchern wird im nächsten Jahr wieder ein interessantes und informatives Programm geboten.

Unter [www.lena-szt.de](http://www.lena-szt.de) können Sie sich jederzeit informieren.

## Einladung zum Adventscafé Donnerstag, 03. Dezember von 15.00 - 18.00 Uhr



### Gelungene Insolvenz

Herrn Balabans Laden ging es sehr schlecht. Einmal fragte ihn ein Kunde „Wie können Sie mit Ihrem winzigen Geschäft eigentlich überleben? Und noch dazu einen Angestellten beschäftigen?“

„Tja“, antwortete Herr Balaban, „das ist so: Ich kann ihm nichts zah-

len und bleibe ihm das Gehalt schuldig. Eines Tages bin ich ihm so viel schuldig, dass ich ihm das Geschäft überlassen muss.“ „ Und dann?“ fragte der Kunde daraufhin erschrocken. „ Dann? arbeite ich für ihn - so lange bis das Geschäft wieder mir gehört.“

Gelesen im Magazin „Andere Zeiten“.

## Termine

**Vorstandssitzungen 17.<sup>00</sup> Uhr**  
**UKE Gebäude O24 Raum 233**  
 Mittwoch, 14. Oktober  
 Montag, 09. November  
 Montag, 07. Dezember

**Sherpa-Treffen 18.<sup>00</sup> Uhr**  
**UKE Gebäude O24 Raum 233**  
 Montag, 02. November  
 Montag, 30. November

**back2life Info-Nachmittage**  
**16.<sup>30</sup> - 18.<sup>00</sup> Uhr Kinder-Klinik**  
 Dienstag, 24. November

**Infostand Förderverein**  
**vor der KMT-Ambulanz**  
 alle 4 - 6 Wochen von 11.<sup>00</sup> - 13.<sup>00</sup>

### Spendenkonto:

Haspa IBAN:  
 DE 23 200 505 50 1387 122 219  
 Förderverein für Knochenmark-  
 transplantation in Hamburg e.V.  
 Für Spendenbescheinigungen bitte  
 unbedingt mit Adressen-Angabe

### Kontakt:

Tunnkoppelstieg 10, 22359 Hamburg  
 Tel. 040/45 00 02 95

[info@foernderverein-kmt.de](mailto:info@foernderverein-kmt.de)  
[www.foernderverein-kmt.de](http://www.foernderverein-kmt.de)

### Impressum

Diese Nachrichten erhalten alle Mitglieder des Fördervereins sowie deren Unterstützer. Sie erscheinen 4x im Jahr.  
 Auch als Download auf unserer Website.

Auflage 200

Herausgeber:  
 Förderverein für Knochenmark-  
 transplantation Hamburg e.V.  
 Druck und Druckkosten ohne inhaltliche Einflussnahme.  
 RV-Produktions-Gesellschaft mbH,  
 28217 Bremen

Die Redaktion behält sich vor, eingesandte Texte in Abstimmung mit den Einsendern zu verkürzen.