



Sehr geehrte, liebe Patient*innen,
sehr geehrte Angehörige,

die allogene Stammzelltransplantation hat in den letzten Jahren große Fortschritte gemacht und die Zahl der Patient*innen, die mit einer allogenen Stammzelltransplantation von ihren meist bösartigen Bluterkrankungen geheilt werden können, steigt von Jahr zu Jahr.

Trotz dieser positiven Entwicklung gibt es weiterhin Probleme und Herausforderungen, die nach der Transplantation auftreten können und deren Behandlung weiter verbessert werden muss.

Nach unseren vier, bisher sehr erfolgreichen, Kongressen beschäftigt sich der **5. Hamburger Patient*innenkongress** erneut mit den wesentlichen Herausforderungen, die nach der Transplantation auftreten können.

Dieser Kongress wird von unserer Klinik in Zusammenarbeit mit Sherpa -eine Initiative des Fördervereins für Knochenmarktransplantation in Hamburg e. V.- organisiert und bietet Ihnen in diversen Workshops und Vorträgen Information zu den Thematiken sowie die Möglichkeit, sich mit den Fachkundigen auszutauschen.

Sie sind herzlich eingeladen, sich kostenfrei zu unserem **virtuellen Patient*innenkongress**, am **11. und 12. September 2021**, anzumelden!

Mit den besten Grüßen
im Namen aller Organisatoren

Ihr

Prof. Dr. med. Dr. h. c. Nicolaus Kröger
Direktor der Klinik für Stammzelltransplantation
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Ausrichter | Veranstalter

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf
Zentrum für Onkologie
Interdisziplinäre Klinik und Poliklinik
für Stammzelltransplantation
Martinstraße 52
20246 Hamburg
www.uke.de

in Zusammenarbeit mit

Sherpa - Eine Initiative des Fördervereins
für Knochenmarktransplantation in Hamburg e. V.
www.foerderverein-kmt.de/sherpa-initiative

Kontakt, Anmeldung und Organisation

CSi Hamburg GmbH
Goernestraße 30
20249 Hamburg
Telefon: +49 40 30770300
Telefax: +49 40 30770301
E-Mail: lena-patientenkongress@csihamburg.de



Wir freuen uns auf Ihre **Anmeldung** über die

Webseite: www.lena-szt.de

Kooperations- ideale Partnerschaften

mpn-netzwerk.de
e.V. Selbsthilfforum für Betroffene von
Myeloproliferativen Neoplasien

www.mpn-netzwerk.de



www.dkms.de



www.back2life-hamburg.de



www.leukaemie-hilfe.de



www.mds-net-de.org

5. Patient*innenkongress

Leben nach

Stammzelltransplantation

11. und 12. September 2021

www.lena-szt.de



ONLINE

Ausrichter/Veranstalter in Zusammenarbeit mit



Interdisziplinäre Klinik
und Poliklinik für
Stammzelltransplantation



Samstag, 11. September 2021

- 09:30 **Begrüßung**
Prof. Dr. Nicolaus Kröger
Grußwort Sherpa/Förderverein Hamburg
Kai-Uwe Parsons-Galka
Grußwort DLH
Annette Hünefeld
- 09:45-11:00 **1. Hauptvortrag**
Moderation: Francis Ayuketang Ayuk
„Optimale Nachsorge: Wann? Wie oft? Warum? Durch wen?“
- 09:45-10:10 aus Sicht des Fachexperten
Prof. Dr. André Tichelli
- 10:10-10:20 aus Sicht der Patientin
Christiana Mandel
- 10:20-10:30 aus Sicht der Selbsthilfegruppe
Joachim Urmelt
- 10:30-11:00 **Podiumsdiskussion**
Dr. Christian Lotze, Christiana Mandel
Prof. Dr. André Tichelli, Joachim Urmelt



11:00-11:15 Uhr

- 11:15-12:15 **Workshops parallel**
- 1 *„Müde Knochen und Gelenke“
Probleme mit Muskeln, Gelenken und Knochen
Moderation: Dr. Christine Wolschke
Expert*in: (*)
Patient: Markus Oberbauer*
- 2 *„Müssen es immer Medikamente sein?“
Komplementäre Medizin als Ergänzung
oder Alternative?
Moderation: Dr. Silke Heidenreich
Expertin: Dr. Claudia Langebrake
Patientin: Margret Havenstein*
- 3 *„Ständig erkältet...“
Impfungen und Verhütung von Infektionen
Moderation: Dr. Raissa Adjallé
Expertin: Dr. Raissa Adjallé
Patient: Karsten Wemheuer*
- 4 *„Trockene Haut, brüchige Nägel
und dünnes Haar...“
Probleme mit Haut, Nägeln und Haaren
Moderation: Dr. Dietlinde Janson
Expertin: (*)
Patientin: Anja Rauschenbusch*
- 5 *„Muss mir alles aufschreiben“
Probleme mit der Vergesslichkeit
Moderation: Sarah Sprenger
Expertin: Dr. Angela Scherwath
Patient: Olaf Hildebrand*
- 6 *„Ständig muss ich da sein...“
Die Rolle des Angehörigen (nur für Angehörige)
Moderation: Dr. Henry Buhk
Expertin: Kirsten Sturm
Patientin: Katrin Wemheuer*

- 12:45-14:00 **2. Hauptvortrag**
Moderation: Prof. Dr. Nicolaus Kröger
*„Zurück ins Leben“
Wege der Krankheitsbewältigung*
- 12:45-13:10 aus Sicht der Psychologin
Dr. Angela Scherwath
- 13:10-13:20 aus Sicht der Patientin
Andrea Linke
- 13:20-13:30 aus Sicht eines Angehörigen
Dirk Pretzel
- 13:30-14:00 **Podiumsdiskussion**
Andrea Linke, Dirk Pretzel
Dr. Angela Scherwath



14:00-14:15 Uhr

- 14:15-15:15 **Workshops parallel**
- 7 *„Müde Knochen und Gelenke“
Probleme mit Muskeln, Gelenken und Knochen
(Wiederholung von WS Nr. 1)
Moderation: Dr. Christine Wolschke
Expert*in: (*)
Patient: Markus Oberbauer*
- 8 *„Muss es wirklich Sport sein?“
Rolle von körperlicher Aktivität mit Sport
Moderation: Janine Helmerich
Experten: Stefan Patra, Frida von Schorlemer
Patient: David Sommerfeld*
- 9 *Frauenspezifische Probleme
nach einer Transplantation (nur für Frauen)
Moderation: Dr. Raissa Adjallé
Experten: Prof. Dr. Linn Woelber
Prof. Dr. Frank Nawroth
Patientin: Nicole Pazda (*)*
- 10 *Männerspezifische Probleme
nach einer Transplantation (nur für Männer)
Moderation: Andrzej Plis
Expertin: Prof. Dr. André Tichelli
Patient: Kai-Uwe Parsons-Galka*
- 11 *„Den klaren Blick behalten...“
Probleme mit den Augen und dem Sehen
Moderation: Prof. Dr. Nicolaus Kröger
Expertin: Dr. Sanaz Farrokhi
Patient: Marco Ulatowski*
- 12 *Welche Ernährung? Wie nehme ich zu?
Moderation: Kristin Rathje
Expertin: Marielouise Mittelstädt
Patient*in: (*)*

Sonntag, 12. September 2021

- 09:30-11:00 **3. Hauptvortrag**
Moderation: Dr. Raissa Adjallé
*„und immer müde“
-das Problem der Fatigue*
- 09:30-10:00 aus Sicht des Fachexperten
Prof. Dr. Michael Sadre-Chirazi-Stark
- 10:00-10:30 aus Sicht des Patienten
Georg Harter
- 10:30-11:00 **Podiumsdiskussion**
Georg Harter
Stefan Patra
Prof. Dr. Michael Sadre-Chirazi-Stark



11:00-11:15 Uhr

- 11:15-12:15 **Workshops parallel**
- 13 *„Muss es wirklich Sport sein?“
Rolle von körperlicher Aktivität mit Sport
(Wiederholung von WS Nr. 8)
Moderation: Janine Helmerich
Experten: Stefan Patra, Frida von Schorlemer
Patient: David Sommerfeld*
- 14 *„Soziale Absicht...“
Arbeit, Rechte, Wiedereingliederung
Entfällt...*
- 15 *„Kann der Krankheitsrückfall
verhindert werden?“
Moderation: Kirsten Sturm
Expertin: Prof. Dr. Nicolaus Kröger
Patient*in: (*)*
- 16 *Reha-Maßnahmen nach Transplantation –
Wer? Wann? Warum?
Moderation: Prof. Dr. Francis Ayuketang Ayuk
Expertin: Dr. Christian Lotze
Patientin: Christiana Mandel*
- 17 *Welche Ernährung? Wie nehme ich zu?
(Wiederholung von WS Nr. 12)
Moderation: Kristin Rathje
Expertin: Marielouise Mittelstädt
Patient*in: (*)*
- 18 *„Den Spendenden kennenlernen“
Möglichkeiten zur Kontaktaufnahme
Moderation: Dr. Tatiana T. Urbanowicz
Expertin: Anja Kasper oder Silke Schmitt
Patientin: Mario Wahnschaffe*
- 12:15-12:30 **Zusammenfassung, Feedback**
Prof. Dr. Nicolaus Kröger