

Nachrichten



Herbst 2024



Förderverein für

KNOCHENMARKTRANSPLANTATION

in Hamburg e.V.

www.foerderverein-kmt.de, Tunnkoppelstieg 10, 22359 Hamburg



Treffen Patientengruppe am 06.07.2024

Das letzte inoffizielle Treffen unserer Patientengruppe in Präsenz war schon zwei Jahre her, also war es an der Zeit, ein zweites zu organisieren. Nach einer rechtzeitigen Terminfindung stand Sonnabend, der 06. Juli 2024, zu Hause bei einem Gruppenmitglied im Garten fest, genauso wie auch beim letzten Mal.



Aufgrund der schlechten Wettervorhersage mussten wir leider vom Garten ins Wohnzimmer umplanen, aber das war natürlich kein Problem. Unser Gruppenmitglied gab sich sehr viel Mühe mit der Planung und den Vorbereitungen, damit es ein richtig schönes und gemütliches Treffen werden konnte.



Von anfangs zehn Zusagen kamen zuletzt wegen Krankheit etc. doch nur sechs Gruppenmitglieder, aber wir machten das Beste aus der Situation und verbrachten einen kurzweiligen und schönen Nachmittag miteinander. Wir klönten, lachten und freuten uns darüber, uns mal wieder ‚live und in Farbe‘ sehen zu können.

Mal sehen, wann unser drittes Treffen stattfinden wird... ;-)

Kai-Uwe Parsons-Galka

Haspa Halbmarathon 2024

Der Haspa Marathon 2024, der am 27. April in Hamburg stattfand, hatte wie jedes Jahr zahlreiche Athleten und Teams aus der ganzen Welt angezogen.

Dieses Jahr hat auch ein Team der Klinik für Stammzelltransplantation am Staffelwettbewerb teilgenommen.

Das Team ‚Die Vorläuferzellen‘ bestehend aus einer KMT-Patientin, ihrer Stammzellspenderin (und gleichzeitig auch ihrer Schwester) und den beiden Oberärztinnen Frau Dr. Wolschke und Frau Dr. Janson hat zusammen die Staffelstrecke in einer Zeit von unter 4 Stunden gemeistert.

Die Strecke führte die ‚Vorläuferzellen‘ durch einige der schönsten und kultigsten Ecken Hamburgs. Los ging es vom Messegelände über die Reeperbahn auf die Elbchaussee, um dann über die Landungsbrücken, an der Elbphilharmonie vorbei, die östliche Außenalster (St. Georg/Uhlenhorst) entlang zu laufen und am nördlichsten Punkt (der City Nord) kehrt zu machen. Zurück zum gemeinsamen Zieleinlauf am Messegelände ging es über das westliche Alsterufer (Harvestehude/Rotherbaum).

Dr. Janson & K.-U. Parsons-Galka



27. bundesweiter DLH-Patientenkongress in Hamburg

Vom 29. - 30. Juni 2024 fand in Hamburg der 27. bundesweite DLH-Patientenkongress „Leukämien & Lymphome“ statt. Über 400 Teilnehmerinnen und Teilnehmer konnten in Fachvorträgen und Workshops wertvolle Informationen erfahren und gleichzeitig die wichtige Gelegenheit nutzen, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen.

Das Programm richtete sich an Patientinnen und Patienten, ihre Angehörigen sowie Pflegekräfte und Ärzteschaft.

Auch unser Förderverein war mit einem Infostand vor Ort, beantwortete Fragen von Interessierten und nutzte die Möglichkeit des Austausches.

Die Veranstaltung knüpfte nahtlos an die Zeit vor Corona an. Es gab viele aktuelle und wissenswerte Sachvorträge sowie im Anschluss die gern besuchten Workshops zu speziellen Themen. Viele Gespräche wurden am Stand des Fördervereins geführt und nach unseren eigenen Erfahrungen gefragt.

Das Ganze wurde durch einen sehenswerten Austragungsort und eine hervorragende Verpflegung abgerundet.



Eindrücke von unserem Schatzmeister Jens Olsen: „**Seit meiner Wahl zum Schatzmeister des Fördervereins im Jahr 2021 nahm ich erstmals am DLH-Patientenkongress teil und durfte unseren Infostand mit Rita und Kai betreuen. Der Kongress war äußerst wertvoll, bot viele gute Gespräche und half, neue Kontakte zu knüpfen. Besonders die intensiven Gespräche mit Betroffenen und Angehörigen lieferten wertvolle Einblicke in ihre Bedürfnisse. Insgesamt war der Kongress eine bereichernde Erfahrung für unsere Vereinsarbeit.**“

Rita Willan, Jens Olsen,
Kai-Uwe Parsons-Galka



Sommer-Geschenk-Aktion auf der KMT-Station



Da unsere Geschenk-Aktionen sich zu Ostern, Weihnachten und im Sommer schon zur Tradition entwickelt haben und bei den Patienten sehr beliebt sind, werden wir sie gerne weiterhin anbieten.

Das Sommer-Geschenk war auch dieses Mal wieder die hübsch verpackte neueste Ausgabe des "Hamburger", welche nicht nur die Patienten unserer schönen Stadt, sondern auch viele auswärtige auf den KMT-Stationen, erfreute.

Gabriele Heitmann



Sommerfest 2024



Am 13. Juli fand das alljährliche Sommerfest des KMT-Fördervereins auf dem UKE-Gelände statt.

Es war wie immer eine tolle Stimmung und eine große Wiedersehensfreude mit vielen netten Gesprächen. So kamen sowohl ehemalige Patienten, deren Angehörige, als auch Mitarbeiter des KMT-Teams und natürlich alle Vorstandsmitglieder des Fördervereins.

Schön war es auch, dass wir einige neue Besucher begrüßen konnten, die sofort durch intensive Gespräche integriert waren. Besonders gefreut

hat es uns, dass ein ehemaliger Patient sogar extra aus dem Rheinland zusammen mit seiner Frau angereist war.

Es gab bei bestem Wetter Kaffee und Kuchen, später wurden noch Würstchen vom Grill sowie viele leckere Salate und Brote gereicht.

Wie auch die Jahre davor, hat der ehrenamtlich amtierende Vorstand dieses Fest mit viel Aufwand organisiert. Bei der Vorstandssitzung, die nach dem Fest stattfand, wurde ein Resümee gezogen: Auf der einen Seite wurde konstatiert, dass es sehr viel positives Feedback und Danksagungen von den Teilnehmenden gab und auch das Catering wieder bestens klappte. Auf der anderen Seite war man enttäuscht, dass insgesamt nur ca. 40 Besucher dabei waren. Der Vorstand stellte sich die Frage, woran es gelegen hat, dass nicht mehr Menschen zum Sommerfest kamen.

Was können wir besser machen? Wurde nicht ausreichend auf diesen Termin hingewiesen, war der Termin selbst ungünstig oder besteht grundsätzlich bei Vielen kein Interesse (mehr) an solchen Veranstaltungen? Ihre Meinung dazu interessiert uns, teilen Sie uns diese gern per E-Mail unter info@foerderverein-kmt.de mit.

Die Planungen für das Sommerfest am 12.07.2025 starten schon in Kürze, denn dann feiern wir das 30-jährige Bestehen des Fördervereins.

Vorstand KMT-Förderverein



Interview mit Mareike Nitsche Leitung der Station C4A

Liebe Frau Nitsche, herzlich willkommen im KMT-Team! Die Vorstandsmitglieder des KMT-Fördervereins freuen sich auf eine gute weitere Zusammenarbeit mit Ihnen und möchten Sie bitten, sich uns und unseren Leserinnen und Lesern vorzustellen.

Wie war Ihr beruflicher Werdegang, bis Sie hier auf der KMT-Station des UKE angekommen sind?

Ich habe 2009 meine Ausbildung zur GKP in Heidelberg, am Universitätsklinikum, begonnen und danach noch 5 Jahre dort in der Klinik für Paraplegiologie gearbeitet. Danach stieg mein Wunsch nach etwas Neuem und frischem Wind. Da auch im Bereich Querschnittgelähmter Patienten die Häufigkeit von Onkologischen Haupterkrankungen zunimmt, stieg mein Interesse in dem Bereich. Ich bewarb mich somit und gelangte im Herbst 2017 auf die C4A des UKE.

Wo werden die Schwerpunkte Ihrer Tätigkeit liegen und worauf freuen Sie sich besonders?

Ich habe die Leitung von Sarah Sprenger übernommen und durfte bereits in den letzten Jahren, als ihre Vertretung, viel von ihr lernen. Meine Schwerpunkte sind derzeit sehr wechselnd und beschäftigen sich viel mit Mitarbeiterzufriedenheit und Haltung aber auch mit der Strukturierung unseres



Stationsalltags. Ich liebe weiterhin die Kombination aus Patientenpflege und Arbeit im Interdisziplinären Team.

Über Ihren tollen Job haben wir nun schon viel erfahren, verraten Sie uns auch noch etwas aus Ihrem Privatleben?

Natürlich, denn nur mit einem gesunden Privatleben kann auch jeder von uns gute Arbeit leisten ;) Ich bin glückliche Mutter von einer 1,5-Jährigen Tochter, welche die Kita und das Tanzen liebt. Wenn wir Zeit haben, gehen wir gern in unseren Kleingarten, den wir uns mit einer anderen kleinen Familie teilen, oder auf den Spielplatz.

Herzlichen Dank für Ihr nettes Interview! Wir wünschen Ihnen alles Gute!

Gabriele Heitmann

auch wenn wir alle noch nicht an den Advent denken

Das diesjährige

Adventscafé

**findet statt am Donnerstag, 11. Dezember von 15.00 - 18.00 Uhr
im UKE, Gebäude O24, 6. OG**

Bitte diese Einladung im Kalender notieren,
wir freuen uns auf Sie!

Termine

Vorstandssitzungen 18.00 Uhr
Geb. O24, Raum 128
Montag, 07. Oktober (Online)
Montag, 04. November (Präsenz)
Dienstag, 02. Dezember (Online)

Sherpa-Treffen in Präsenz
Geb. O24, Raum 128
letzter Donnerstag im Monat 18.00 Uhr

back2life
Elternabende monatlich dienstags
Termine werden auf der Kinder-KMT bekannt gegeben

Angehörigen-Gruppe online
1. Mittwoch im Monat 18.00 Uhr

Patientengruppen-Treffen online
1. Donnerstag im Monat 18.00 Uhr

Spendenkonten:

Haspa
IBAN: DE23 2005 0550 1387 1222 19
SozialBank AG
IBAN: DE03 3702 0500 0001 4964 00
Förderverein für Knochenmarktransplantation in Hamburg e.V.
Für Spendenbescheinigungen bitte unbedingt mit Adressenangabe

Kontakt:

Tunnkoppelstieg 10, 22359 Hamburg
Tel. 040/45 00 02 95
info@foerdereverein-kmt.de
www.foerdereverein-kmt.de

Impressum:

Diese Nachrichten erhalten alle Mitglieder des Fördervereins sowie deren Unterstützer. Sie erscheinen 4x im Jahr, auch als Download auf unserer website.

Auflage 150

Herausgeber:

Förderverein für Knochenmarktransplantation in Hamburg e.V.

Druck und Druckkosten ohne inhaltliche Einflussnahme.
RV-Produktions-GmbH, 28217 Bremen

Die Redaktion behält sich vor, eingesandte Texte in Abstimmung mit den Einsendern zu kürzen. Aus redaktionellen Gründen verwenden wir eine verkürzte Sprachform wertfrei für alle Geschlechter.